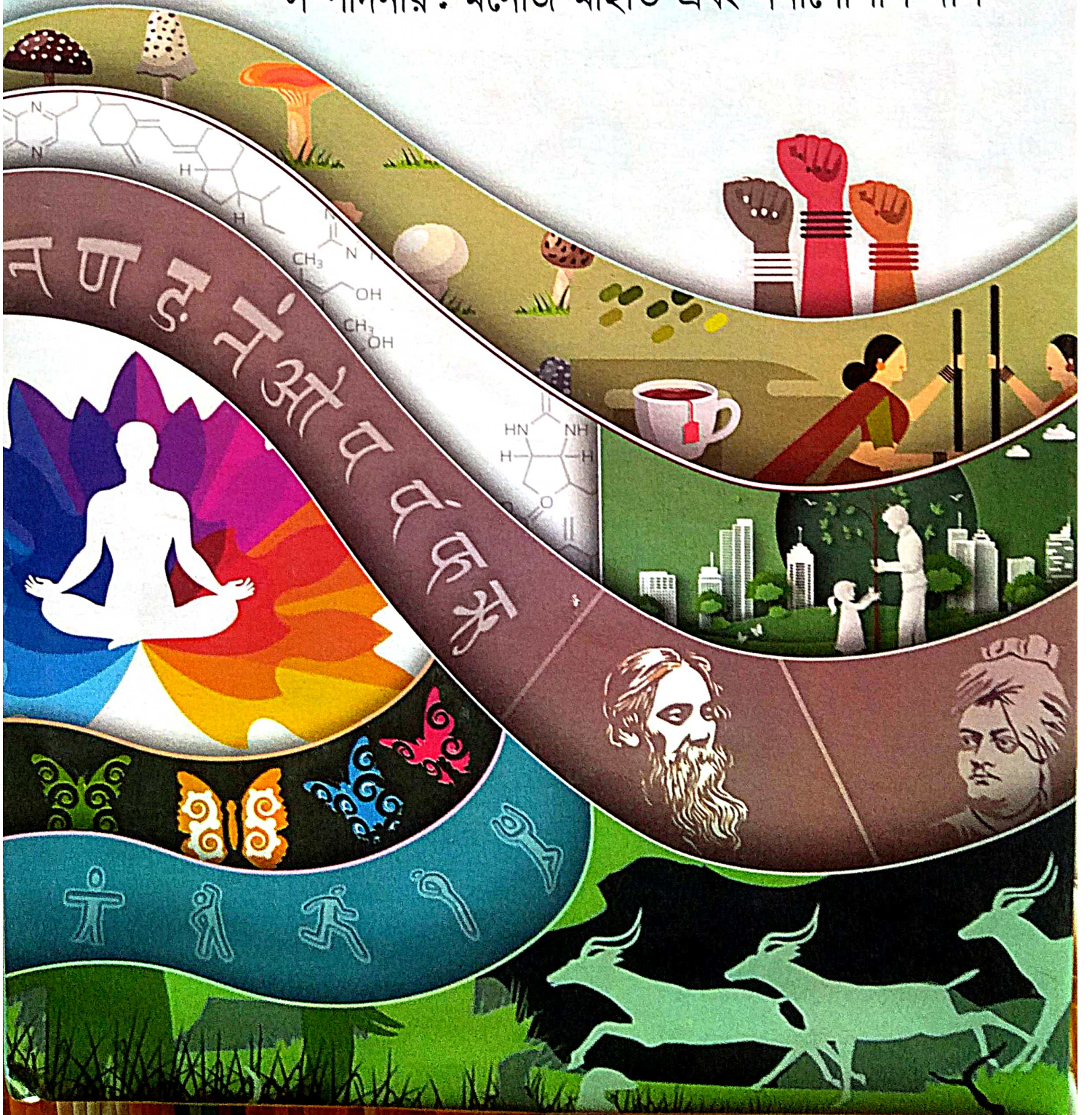


Cover Page of Book

Abhibykti

অভিব্যক্তি

সম্পাদনায় : মনোজ মাইতি এবং ননীগোপাল দাস



ABHIBYAKTI

A Collection Of Bengali Essay Edited By Monoj Maiti & Nanigopal Das, Published By Placenta Publication, Bagula College Para, Bagula, Nadia, Pin- 741502, May: 2022

Year of Publication May, 2022

ISBN: 978-93-94271-29-6

প্রকাশকাল: ২৫ শে বৈশাখ

Rs. 450. 00

প্রকাশক ও স্বত্বাধিকারীর লিখিত অনুমতি ছাড়া কোনো উপায়েই এই গ্রন্থের কোনো অংশের কোনো রূপ পুনরুৎপাদন বা প্রতিলিপি করা যাবে না। এই শর্ত লঙ্ঘিত হলে উপযুক্ত আইনি ব্যবস্থা গ্রহন করা হবে।

সম্পাদক:

মনোজ মাইতি এবং ননীগোপাল দাস

প্রচ্ছদ:

অমর্ত্য বিশ্বাস

বর্ণ সংস্থাপন:

রাহুল মণ্ডল

মুদ্রক:

লেসন কম্পিউটার, রানাঘাট

অনলাইন বিপণি:

Eduwalla.com, placenta.in ও Flipkart

Order on WhatsApp: +918637562282

অফলাইন বিপণি:

কলেজ স্ট্রিটের বিভিন্ন দোকান

মূল্য: চারশত পঞ্চাশ টাকা মাত্র

Name of the Editor & Name of the HEI

পরিচিতি: নন্দীগোপাল দাস, সম্পাদক

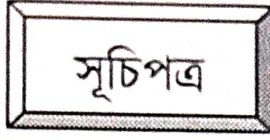


অধ্যাপক ও লেখক পূর্ব মেদিনীপুর জেলার অন্তর্গত ভূপতিনগর থানার বাজকুল গ্রামের এক মধ্যবিত্ত পরিবারের জ্যেষ্ঠ পুত্র। ২০০৫ সালে বাজকুল বলাই চন্দ্র বিদ্যাপীঠ থেকে মাধ্যমিক ও কলেজগত এম এস বি সি এম হাইস্কুল থেকে ২০০৭ সালে উচ্চমাধ্যমিক পাশ করার পর দর্শন বিষয়ে ২০১০ সালে বাজকুল মিলনী মহাবিদ্যালয় থেকে স্নাতক ও বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয় থেকে ২০১৩ সালে স্নাতকোত্তর। পরবর্তীতে দুবছর যাবৎ বাজকুল বলাই চন্দ্র বিদ্যাপীঠ-এ আংশিক সময়ের শিক্ষক হিসেবে পড়াশোনার অভিজ্ঞতা আছে এবং বর্তমান স্বর্ণময়ী যোগেন্দ্রনাথ মহাবিদ্যালয়ে দর্শন বিষয়ে স্টেট এডেড কলেজ টিচার হিসেবে অধ্যাপনার সঙ্গে নিযুক্ত। দুটি রিসার্চ আর্টিকেল প্রকাশ করেছে ইন্টারন্যাশনাল স্ট্যাডার্ভ সিরিয়াল নাম্বার সহকারে - 'Socio-economic, mental and moral perspectives after the impact of COVID-19 and it's ways to recover at present' Ges 'A review on mental stress and its physiological effects with special reference to yoga and physical exercise'। তিনি রিসার্চ আর্টিকেল ইন্টারন্যাশনাল স্ট্যাডার্ভ বুক নাম্বার সহকারে- 'Health awareness is the best suppressant of pandemic in activity of COVID-19', 'COVID-19 মহামারীর প্রভাবের জনজীবনে আর্থ-সামাজিক, মানসিক ও নৈতিক দৃষ্টিভঙ্গি এবং বর্তমানে এর প্রতিকার ব্যবস্থা' এবং 'দর্শনের মূল্য কোথায়?' প্রকাশিত হয়েছে। উনোষ সাহিত্য পত্রিকায় প্রকাশিত হয়েছে- 'আমরা কেমন আছি', ও 'হৃদয় পত্রিকা' প্রকাশিত 'ধূমপানের আশ্বকথা', 'বৃক্ষদরদী'- নামক কবিতা। তাঁর সম্পাদিত বই 'প্রতিফলন' ও 'অনুভব' প্রকাশিত হয়েছে ইন্টারন্যাশনাল স্ট্যাডার্ভ বুক নাম্বার সহকারে।

Nanigopal Das, SACT, Swarnamoyee Jogendranath Mahavidyalaya

সম্পাদক মডেলী

| | |
|--|--|
| <p>১. মনোজ মাইতি, স্নাতকোত্তর (ফার্স্ট ক্লাস), হিউম্যান ফিজিওলজি সাবজেক্ট, বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়, পিএইচটি স্কলার (স্টেট ফর এনভায়রনমেন্টাল স্টাডিজ, বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়), অ্যাডভান্স ডিপ্লোমা ইন কম্পিউটার অ্যাপ্লিকেশন। স্টেট এডেড কলেজ টিচার, শরীরবিদ্যা বিভাগ, বাজকুল মিলনী মহাবিদ্যালয়, বাজকুল, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২২৬৫৫, পশ্চিমবঙ্গ। ফর্মার গেস্ট টিচার, শরীরবিদ্যা বিভাগ, যোগদা সংস্ক পালপাড়া মহাবিদ্যালয় এবং মহিষাদল রাজ কলেজ।</p> <p>যোগাযোগের ঠিকানা: ৮৩৪৩০৬৯১৪২</p> <p>Email ID: matimonoj@gmail.com</p> | |
| <p>২. নন্দীগোপাল দাস, স্নাতকোত্তর, দর্শন বিষয় (ফার্স্ট ক্লাস), বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়। স্টেট এডেড কলেজ টিচার, দর্শন বিভাগ, স্বর্ণময়ী যোগেন্দ্রনাথ মহাবিদ্যালয়, আমদাবাদ, নন্দীগ্রাম, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২২৬৫০, পশ্চিমবঙ্গ।</p> <p>যোগাযোগের ঠিকানা: ৯৬৩৫৫৫৪২৫১৬</p> <p>Email ID: dasnaniGOPAL96@gmail.com</p> | |
| <p>৩. দেবব্রত কবি, স্নাতকোত্তর, হিফি বিষয় (ফার্স্ট ক্লাস), বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়। স্টেট এডেড কলেজ টিচার, ডিপার্টমেন্ট অফ হিফি, সিদ্ধিনাথ মহাবিদ্যালয়, পাঁশকুড়া, পূর্ব মেদিনীপুর।</p> <p>যোগাযোগের ঠিকানা - ৯৯৩২১১০৭০৩</p> <p>Email ID: debabratakabi03@gmail.com</p> | |



| | |
|--|--------------|
| ১. যোগ সম্পর্কে প্রকৃত ধারণা, সৌমেন্দ্র নাথ মান্না | পৃষ্ঠা - ১৮ |
| ২. বৈদিক যুগের নারী এবং বর্তমানে তাদের প্রাসঙ্গিকতা, সুদীপ্ত কুমার করণ | পৃষ্ঠা - ২২ |
| ৩. মাশরুম চাষের পদ্ধতি ও উপকারিতা, মৌমিতা সামন্ত | পৃষ্ঠা - ৩০ |
| ৪. সাহিত্য মানবজীবন ও বর্তমান সময়: একটি সংক্ষিপ্ত আলোচনা, সুচেতা আদক | পৃষ্ঠা - ৩৫ |
| ৫. জীববৈচিত্র্য রক্ষায় মানুষের কর্তব্য, রতন ঘোড়াই | পৃষ্ঠা - ৪০ |
| ৬. মানব কল্যাণে পতঙ্গ জগতের অবদান: একটি আদিম সম্পর্কের ইতিবাচক পর্যালোচনা, শুভ্রনীল ব্রহ্ম | পৃষ্ঠা - ৫১ |
| ৭. আগবিক বিশৃঙ্খলা ও মহাবিশ্বের নিয়তি, শুভদীপ জানা | পৃষ্ঠা - ৬৬ |
| ৮. নারী ও নারীবাদ: আধুনিক সমাজে একটি কালো সাদা দৃশ্যকল্প, সুজিত মাইতি ও সুছন্দা বেরা | পৃষ্ঠা - ৭০ |
| ৯. কাশিমবাজার, শ্রীমন্ত দাস | পৃষ্ঠা - ৮১ |
| ১০. আত্মা, প্রকৃতি ও ঈশ্বর: স্বামী বিবেকানন্দের ব্যাখ্যায় বিশ্বমুক্তি, বিশ্বপ্রেম ও বিশ্বশান্তি সুরজিৎ মান্না | পৃষ্ঠা - ৯১ |
| ১১. বর্তমান সমাজ ও সামাজিক বিপর্যয়, অতীন কুমার মাইতি | পৃষ্ঠা - ১০০ |
| ১২. বিবেকানন্দের শিক্ষা দর্শন: প্রসঙ্গ অত্যাধুনিক শিক্ষা, সেক তাবারক আলী | পৃষ্ঠা - ১০৭ |
| ১৩. ত্রুটিপূর্ণ খাদ্যভ্যাস ও ক্যান্সার, পিউ শাসমল | পৃষ্ঠা - ১১৬ |
| ১৪. পরিবেশের ওপর নগরায়নের প্রভাব: একটি আলোচনা, শুভদীপ ঘোষ | পৃষ্ঠা - ১৫১ |
| ১৫. বিবেকানন্দ ও রবীন্দ্রনাথ সম্পর্কের অতীন্দ্রিয় বন্ধন, ড. পিয়া বিশ্বাস | পৃষ্ঠা - ১৫৬ |
| ১৬. সংস্কৃত ভাষার গৌরব, বাস্তবতা উপলব্ধি, জগন্নাথ মেইকাপ | পৃষ্ঠা - ১৬৭ |
| ১৭. আত্ম অনুশোচনায় জীবন, দেবশীষ গিরি | পৃষ্ঠা - ১৭২ |
| ১৮. স্বজাতি ভক্ষণ, সোমনাথ চ্যাটার্জী | পৃষ্ঠা - ১৭৫ |
| ১৯. চা পানের স্বাস্থ্য উপকারিতা, রিম্পা মালাকার | পৃষ্ঠা - ১৮০ |
| ২০. নারীর ক্ষমতায়ন ও জনজীবনের উন্নয়ন, মানসী মাইতি | পৃষ্ঠা - ১৮৩ |
| ২১. ভারতের উপভোক্তা সুরক্ষা আইন: সুরীক্ষিত ক্রেতা, পদ্মাবতী চৌধুরী | পৃষ্ঠা - ১৮৮ |
| ২২. আধুনিককালে মনুষ্যজীবনে যোগশাস্ত্রের প্রাসঙ্গিকতা, সৌরভ গোস্বামী | পৃষ্ঠা - ১৯৫ |
| ২৩. স্বামী বিবেকানন্দ চিন্তাচেতনায়: জাতীয়তাবাদ, সোনম মাইতি | পৃষ্ঠা - ২০ |
| ২৪. নিষ্কাম কর্মই মোক্ষলাভের উপায়: শ্রীমদ্ভগবদগীতার আলোকে, সুস্মিতা সাহ | পৃষ্ঠা - ২১৪ |
| ২৫. দৃষ্টি প্রতিবন্ধী শিশুদের শিক্ষার সমস্যা ও সমাধানের উপায়, সুমন কামিলা | পৃষ্ঠা - ২২১ |