

Cover Page of Book

Abhibykti

অভিব্যক্তি

সম্পাদনায় : মনোজ মাইতি এবং ননীগোপাল দাস



ABHIBYAKTI

A Collection Of Bengali Essay Edited By Monoj Maiti & Nanigopal Das, Published By
Placenta Publication, Bagula College Para, Bagula, Nadia, Pin- 741502, May: 2022

Year of Publication- May, 2022

ISBN: 978-93-94271-29-6

প্রকাশকাল: ২৫ শে বৈশাখ

Rs. 450. 00

প্রকাশক ও স্বত্বাধিকারীর লিখিত অনুমতি ছাড়া কোনো উপায়েই এই গ্রন্থের কোনো অংশের কোনো রূপ
পুনরুৎপাদন বা প্রতিলিপি করা যাবে না। এই শর্ত লঙ্ঘিত হলে উপযুক্ত আইনি ব্যবস্থা গ্রহন করা হবে।

সম্পাদক:

মনোজ মাইতি এবং ননীগপাল দাস

প্রচ্ছদ:

অমর্ত্য বিশ্বাস

বর্ণ সংস্থাপন:

রাহুল মণ্ডল

মুদ্রক:

লেসন কম্পিউটার, রানাঘাট

অনলাইন বিপণি:

Eduwalla.com, placenta.in ও Flipkart

Order on WhatsApp: +918637562282

অফলাইন বিপণি:

কলেজ স্ট্রিটের বিভিন্ন দোকান

মূল্য: চারশত পঞ্চাশ টাকা মাত্র

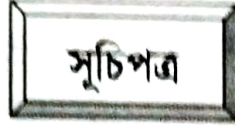
Name of the Author & Name of the HEI

১১. বর্তমান সমাজ ও সামাজিক বিপর্যয়, অতীন কুমার মাইতি, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, সমাজবিজ্ঞান বিভাগ, স্বর্ণময়ী যোগেন্দ্রনাথ মহাবিদ্যালয়, আমদাবাদ, নন্দীগ্রাম, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২১৬৫০।
১২. বিবেকানন্দের শিক্ষা দর্শন: প্রসঙ্গ অত্যাধুনিক শিক্ষা, সেক তাবারক আলী, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, দর্শন বিভাগ, বাজকুল মিলনী মহাবিদ্যালয়, বাজকুল, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২১৬৫৫।
১৩. ত্রুটিপূর্ণ খাদ্যভাস ও ক্যান্সার, পিউ শাসমল, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, পুষ্টি বিভাগ, বাজকুল মিলনী মহাবিদ্যালয়, বাজকুল, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২১৬৫৫।
১৪. পরিবেশের ওপর নগরায়নের প্রভাব: একটি আলোচনা, শুভদীপ ঘোষ, স্টেট এডেড কলেজ টিচার ক্যাটেগরি - ১, সমাজতত্ত্ব বিভাগ, ময়না কলেজ, ময়না, পূর্ব মেদিনীপুর।
১৫. বিবেকানন্দ ও রবীন্দ্রনাথ সম্পর্কের অতীন্দ্রিয় বন্ধন, ড. পিয়া বিশ্বাস, স্টেট এডেড কলেজ টিচার ক্যাটেগরি-১, বাংলা বিভাগ, সিউড়ি বিদ্যাসাগর কলেজ, সিউড়ি, বীরভূম।
১৬. সংস্কৃত ভাষার গৌরব, বাসুদেবতা উপলক্ষি, জগন্নাথ মেইকাপ, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, সংস্কৃতি বিভাগ, মুগবেড়িয়া গঙ্গাধর মহাবিদ্যালয়, মুগবেড়িয়া, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২১৪২৫।
১৭. আত্ম অনুশোচনায় জীবন, দেবশীষ গিরি, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, দর্শন বিভাগ, যোগদা সংস্ক পালপাড়া মহাবিদ্যালয়, পালপাড়া, পূর্ব মেদিনীপুর।
১৮. স্বজাতিভক্ষণ, সোমনাথ চ্যাটার্জী, স্টেট এডেড কলেজ টিচার-১, প্রাণীবিদ্যা বিভাগ, ড. ভূপেন্দ্রনাথ দত্ত স্মৃতি মহাবিদ্যালয়, হাটগোবিন্দপুর, পূর্ব বর্ধমান।
১৯. চা পানের স্বাস্থ্য উপকারিতা, রিম্পা মালাকার, পুষ্টি বিভাগ, মেদিনীপুর কলেজ (স্বয়ত্ত্বশাসিত), মেদিনীপুর, পশ্চিম মেদিনীপুর, ৭২১১০২, পশ্চিমবঙ্গ।
২০. নারীর ক্ষমতায়ন ও জনজীবনের উন্নয়ন, মানসী মাইতি, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, শিক্ষাবিজ্ঞান বিভাগ, স্বর্ণময়ী যোগেন্দ্রনাথ মহাবিদ্যালয়, আমদাবাদ, নন্দীগ্রাম, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২১৬৫০।
২১. ভারতের উপভোক্তা সুরক্ষা আইন: সুরীক্ষিত ক্রেতা, পদ্মাবতী চৌধুরী, স্টেট এডেড কলেজ টিচার, মানব অধিকার বিভাগ, বাজকুল মিলনী মহাবিদ্যালয়, বাজকুল, পূর্ব মেদিনীপুর, ৭২১৬৫৫, পশ্চিমবঙ্গ।

Nari Kshamatayan o Janajiban

Manasi Maity, Swarnamoyee Jogendranath Mahavidyalaya

Table of Contents



১. যোগ সম্পর্কে প্রকৃত ধারণা, সৌমেন্দ্র নাথ মান্না পৃষ্ঠা - ১৮
২. বৈদিক যুগের নারী এবং বর্তমানে তাদের প্রাসঙ্গিকতা, সুদীপ্ত কুমার করণ পৃষ্ঠা - ২২
৩. মাশরুম চাষের পদ্ধতি ও উপকারিতা, মৌমিতা সামন্ত পৃষ্ঠা - ৩০
৪. সাহিত্য মানবজীবন ও বর্তমান সময়: একটি সংক্ষিপ্ত আলোচনা, সুচেতা আদক পৃষ্ঠা - ৩৫
৫. জীববৈচিত্র্য রক্ষায় মানুষের কর্তব্য, রতন ঘোড়াই পৃষ্ঠা - ৪০
৬. মানব কল্যাণে পতঙ্গ জগতের অবদান: একটি আদিম সম্পর্কের ইতিবাচক পর্যালোচনা, শুভ্রনীল ব্রহ্ম পৃষ্ঠা - ৫১
৭. আণবিক বিশৃঙ্খলা ও মহাবিশ্বের নিয়তি, শুভদীপ জানা পৃষ্ঠা - ৬৬
৮. নারী ও নারীবাদ: আধুনিক সমাজে একটি কালো সাদা দৃশ্যকল্প, সুজিত মাইতি ও সুছন্দা বেরা পৃষ্ঠা - ৭০
৯. কাশিমবাজার, শ্রীমন্ত দাস পৃষ্ঠা - ৮১
১০. আত্মা, প্রকৃতি ও ঈশ্বর: স্বামী বিবেকানন্দের ব্যাখ্যায় বিশ্বমুক্তি, বিশ্বপ্রেম ও বিশ্বশান্তি সুরজিৎ মান্না পৃষ্ঠা - ৯১
১১. বর্তমান সমাজ ও সামাজিক বিপর্যয়, অতীন কুমার মাইতি পৃষ্ঠা - ১০০
১২. বিবেকানন্দের শিক্ষা দর্শন: প্রসঙ্গ অত্যাধুনিক শিক্ষা, সেক তাবারক আলী পৃষ্ঠা - ১০৭
১৩. ক্রটিপূর্ণ খাদ্যাভ্যাস ও ক্যান্সার, পিউ শাসমল পৃষ্ঠা - ১১৬
১৪. পরিবেশের ওপর নগরায়নের প্রভাব: একটি আলোচনা, শুভদীপ ঘোষ পৃষ্ঠা - ১৫১
১৫. বিবেকানন্দ ও রবীন্দ্রনাথ সম্পর্কের অতীন্দ্রিয় বন্ধন, ড. পিয়া বিশ্বাস পৃষ্ঠা - ১৫৬
১৬. সংস্কৃত ভাষার গৌরব, বাসুভতা উপলন্ধি, জগন্নাথ মেইকাপ পৃষ্ঠা - ১৬৭
১৭. আত্ম অনুশোচনায় জীবন, দেবশীষ গিরি পৃষ্ঠা - ১৭২
১৮. স্বজাতি ভক্ষণ, সোমনাথ চ্যাটার্জী পৃষ্ঠা - ১৭৫
১৯. চা পানের স্বাস্থ্য উপকারিতা, রিম্পা মালাকার পৃষ্ঠা - ১৮০
২০. নারীর ক্ষমতায়ন ও জনজীবনের উন্নয়ন, মানসী মাইতি পৃষ্ঠা - ১৮৩
২১. ভারতের উপভোক্তা সুরক্ষা আইন: সুরীক্ষিত ক্রেতা, পদ্মাবতী চৌধুরী পৃষ্ঠা - ১৮৮
২২. আধুনিককালে মনুষ্যজীবনে যোগশাস্ত্রের প্রাসঙ্গিকতা, সৌরভ গোস্বামী পৃষ্ঠা - ১৯৫
২৩. স্বামী বিবেকানন্দ চিন্তাচেতনায়: জাতীয়তাবাদ, সোনম মাইতি পৃষ্ঠা - ২০
২৪. নিষ্কাম কর্মই মোক্ষলাভের উপায়: শ্রীমদ্ভগবদগীতার আলোকে, সুমিতা সাহ পৃষ্ঠা - ২১৪
২৫. দৃষ্টি প্রতিবন্ধী শিশুদের শিক্ষার সমস্যা ও সমাধানের উপায়, সুমন কামিলা পৃষ্ঠা - ২২১

নারীর ক্ষমতায়ন ও জনগণের উন্নয়ন

মানসী মাইতি

Nari Kshamatayan o Janajiban Manasi Maity,

সারসংক্ষেপ: 'To awaken the people, it is the women who must be awakened. Once she is on the move, the family moves, the village moves, the nation moves'

Pandit Jawaharlal Nehru: নারী শিক্ষা দেশ ও জাতীর অগ্রগতির একমাত্র প্রধান দায়িত্বপূর্ণ কর্তব্য। নারী শিক্ষার মাধ্যমে যেমন একজন নারীর মনের অবগুহ্নন, কালিমা দরীভূত হয়, তেমনি তাঁর হাত ধরেই সমস্ত সভ্যতা, পরিবার, সমাজ, রাষ্ট্র শিক্ষার অর্নিবান আলোকে উজ্জ্বল হয়ে ওঠে। নারী শিক্ষাই নারীর ক্ষমতায়নের পথ প্রশস্ত করে আবার নারী ক্ষমতায়নের মাধ্যমে নারীদের সামাজিক প্রতিটি ক্রিয়াকর্মে, প্রথায়, পরিস্থিতিতে সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে পারার ক্ষমতা দক্ষতা তৈরি হয়। নারী ক্ষমতা প্রাপ্ত হলে বিভিন্ন দিক থেকে সমাজের আমূল পরিবর্তন সংগঠিত হয়। নারীর ক্ষমতায়নের লক্ষ্যে পৃথিবীর পাশ্চাত্য দেশগুলি বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে যার মাধ্যমে নারীর স্বনির্ভরতা দেশের অর্থনৈতিক মানদণ্ড সংগঠিত করে। সরকারি-বেসরকারি বিভিন্ন স্তরের নিতানতুন নারী শিক্ষা ও নারী ক্ষমতায়নের উদ্দেশ্যে পদক্ষেপ গৃহীত হচ্ছে আধুনিক সমাজ ব্যবস্থায় নারী-পুরুষের সমান মর্যাদা ও বিশেষভাবে সমর্থিত, প্রশংসিত।

প্রধান শব্দবন্ধ: শিক্ষা, ক্ষমতায়ন, উন্নয়ন।

ভূমিকা: নারী ক্ষমতায়নের ইতিহাস: পৃথিবীর বহুদেশ নারী স্বাধীনতা কে প্রাধান্য দিয়ে নারী শিক্ষার পাশাপাশি ক্ষমতায়নকে বিশেষ স্বীকৃতি প্রদান করে উন্নয়নশীল ও পিছিয়ে পড়া রাষ্ট্রগুলিতে নারীকে পর্দার আড়ালে রেখে, সম্পূর্ণভাবে বহির্জগৎ থেকে পৃথক করে রাখার প্রয়াস দেখা গেছে। ভারতবর্ষে ১৯ সালের ২৬ শে জানুয়ারি সংবিধান সংগঠনের সময়, সামাজিক বৈষম্যতাকে দরীভূত করে ১৫ ও ১৬ নং ধারায় নারী ও পুরুষের সমান অধিকার ঘোষিত। ১৯৬৬ সালে ভারতের প্রধানমন্ত্রী হিসেবে দায়িত্বভার গ্রহণ করেন এক মহীয়সী রমণী ইন্দিরা গান্ধী। নারী ক্ষমতায়নের পথ এটি