

Cover Page of Book



আয়ুর্বেদ
কালে কল্যাণে

ড. নবনীতা বাগ মাইতি

ড. বিভাস মিস্ত্রী

সম্পাদিত

Year of Publication August, 2023

প্রথম প্রকাশ
আগস্ট ২০২৩

প্রকাশক

বাকপ্রতিমা

মহিষাদল, পূর্ব মেদিনীপুর ৭২১৬২৮

ই-মেল : bakpratima20@gmail.com

ISBN 978-93-91957-15-5

প্রচ্ছদ

মৃগাল শীল

মুদ্রক

দীপক প্রিন্টার্স

৫০ সীতারাম ঘোষ স্ট্রিট, কলকাতা-৯

মূল্য

৬৫০ টাকা

Table of Contents

১০

আয়ুর্বেদ এবং অন্যান্য পরম্পরাগত চিকিৎসাপদ্ধতির মৌলিক নীতি

সঞ্জিত দেবনাথ

১৩৩

তুলসীর ঔষধীয় উপাদান এবং হোমিওপ্যাথ

খোকন মাইতি

১৪৩

সংক্রামক রোগ নিরাময়ে চরকসংহিতার অবদান

বিপাশা কর্মকার

১৫২

মানবদেহের আরোগ্য কামনায় চরকসংহিতার চিকিৎসাস্থানের অবদান :

একটি সমীক্ষাত্মক অধ্যয়ন

রাজকুমার চক্রবর্তী

১৬৭

বর্তমান সমাজে আয়ুর্বেদশাস্ত্রের প্রয়োজন উৎপত্তি ও ক্রমবিকাশ

রাহুল দাঁ

১৭৫

প্রাচীন ভারতীয় আয়ুর্বেদ ও চিকিৎসাশাস্ত্রে মহর্ষি সুশ্রুতের অবদান

বিধানচন্দ্র রায়

১৮২

মানবকল্যাণে বৈদিক-পৌরাণিক পরিবেশ ও স্বাস্থ্যবিধি

প্রলয় মণ্ডল

১৮৮

গরুড় পুরাণে বর্ণিত আয়ুর্বেদের গুরুত্ব

কুহেলী প্রামানিক

২০২

ভারতীয় আয়ুর্বেদে চরকসংহিতার অবদান

নিমাই পাল

২১৩

বাতব্যধির লক্ষণ ও চিকিৎসা সংক্রান্ত বিস্তৃত আলোচনা

মহঃ ইসরাফিল

২২৩

আয়ুর্বেদের আলোকে ফ্যাটি লিভার ও তার উপশম : একটি পর্যবেক্ষণ

জনি খাঁ

২৩১

বাল্মীকি রামায়ণে আয়ুর্বেদ বিবেচনা

মধুশ্রী লাহা

২৪২

দিব্যতুলসীর আয়ুর্বেদিক গুরুত্ব

মধুমিতা জানা

২৫০

আয়ুর্বেদ শাস্ত্রে রস সমীক্ষা

শ্রীস্বপন বিশ্বাস

২৫৭

দৈনন্দিন আহারে আয়ুর্বেদ : একটি সংক্ষিপ্ত অধ্যয়ন

মধুমিতা পান

২৬৮

আয়ুর্বেদের দৃষ্টিতে সাংখ্যশরীরতত্ত্ব একটি সমীক্ষাত্মক আলোচনা

নীলকান্ত দাস অধিকারী

২৭৬

First Page of Referenced Publications, Name of Author and Name of HEI

Ayurved ebong Anyanya Paramparagata Chikitsapaddhatir Moulik Niti,
Sanjit Debnath

আয়ুর্বেদ এবং অন্যান্য পরম্পরাগত

চিকিৎসাপদ্ধতির মৌলিক নীতি

সঞ্জিত দেবনাথ

বিশ্বের অন্যতম প্রাচীন ও সুপ্রসিদ্ধ চিকিৎসা পদ্ধতি হিসাবে ভারতীয় আয়ুর্বেদ তার সুনাম ধরে রাখতে সমর্থ হয়েছে এবং একই সাথে যুগের সঙ্গে তাল মিলিয়ে আরও বিকশিত হয়ে চলেছে। আয়ুর্বেদ একটি সুসংহত পদ্ধতি হিসাবে কাজ করে, যেখানে বিশ্বাস করা হয়, যে প্রকৃতির সাথে সামঞ্জস্য রেখে মানবদেহের গঠন হয়েছে এবং এর কার্যপ্রণালী প্রকৃতি তথা মহাবিশ্বের বিভিন্ন উপাদানের সমষ্টি দ্বারা প্রভাবিত হয়। মানবদেহের কার্যপ্রণালীকে সুসংহত করতে বা কার্যপ্রণালীতে ব্যাঘাত ঘটলে প্রকৃতি নির্ভর ঔষধী প্রয়োগ করা হয়। তাই আয়ুর্বেদ প্রকৃতি নির্ভর বনৌষধির বিশাল জ্ঞানভাণ্ডারকে উন্মোচিত করে। আয়ুর্বেদ এবং অন্যান্য পরম্পরাগত চিকিৎসাপদ্ধতিকে বাঁচিয়ে রাখার জন্য এবং আরও বিকশিত করতে এই ক্ষেত্রের সাথে যুক্ত গবেষক, অনুশীলনকারী, এবং বিশেষজ্ঞদের বিশেষ দায়িত্ব গ্রহণ করতে হবে। তবে প্রচলিত ভাষায় এই সম্পর্কিত সাহিত্যের অভাব এবং বিভিন্ন নুকুলগোষ্ঠী থেকে উৎসারিত প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতির মৌলিক নীতি ও ইতিহাস সম্পর্কে সচেতনতার অভাব বিশ্বজুড়ে ঐতিহ্যগত চিকিৎসাপদ্ধতিগুলি থেকে তথ্য বিনিময়ের ক্ষেত্রে বাধার সৃষ্টি করে, যা পরম্পরাগত চিকিৎসা পদ্ধতিকে টিকিয়ে রাখার ক্ষেত্রে প্রধান অন্তরায়স্বরূপ। বিভিন্ন নুকুলগোষ্ঠী জ্ঞানধারার মধ্যে পারস্পারিক আদান প্রদানের মাধ্যম হিসাবে ভেষজ ঔষধ গবেষণার একত্রীকরণ এবং অগ্রগতিতে নিজেদের অবদান রাখতে পারবেন। উক্ত বিষয়গুলিতে তখনই সাফল্য অর্জন করা সম্ভব যখন কেউ নুকুলগোষ্ঠীর জ্ঞানপদ্ধতি, নীতি ও তাদের ইতিহাস সম্পর্কে সঠিক জ্ঞান অর্জন করতে পারবে। একই সাথে বিভিন্ন পরম্পরাগত চিকিৎসা পদ্ধতিগুলির মধ্যকার সমন্বয়তাগুলি সনাক্তকরণের মধ্য দিয়ে সামগ্রিকভাবে ঐতিহ্যগত চিকিৎসা পদ্ধতিকে অধিক বিকশিত করা সম্ভব। তাই আলোচ্য গবেষণা পত্রটি আয়ুর্বেদসহ প্রধান প্রধান ঐতিহ্যগত চিকিৎসাপদ্ধতিগুলির মৌলিক নীতির উপর আলোকপাত করবে।

কোন দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থার উপর সেই দেশের উন্নতি অনেকাংশে নির্ভর করে। ভারতের মতন বিপুল জনসংখ্যার দেশে প্রত্যেক নাগরিকের নিকট উন্নত স্বাস্থ্যপরিষেবা পৌঁছে দিতে হলে প্রচলিত পরম্পরাগত স্বাস্থ্যব্যবস্থাকে যেমন উন্নত করতে হবে তেমনই

সহকারী অধ্যাপক, সমাজতত্ত্ব বিভাগ, স্বর্ণময়ী যোগেন্দ্রনাথ মহাবিদ্যালয় আমদাবাদ, পূর্ব মেদিনীপুর