

VIDYASAGAR UNIVERSITY



swarnamoyee jogendra-nath mahavidyalaya

B.A GENERAL 2nd (SAM) Sem

Practical Note Book

NAME - SUBHADEEP PANDA

SUB - ENVIRONMENTAL STUDIES

PAPER - AECC(E)

ROLL- 12152 NO-221011

REG. NO - VU221520139

SESSION-: 2022
-2023



Phone: 7501133806

SWARNAMOYEE JOGENDRANATH MAHAVIDYALAYA

Govt. Aided General Degree College | Estd.: 2014

At+P.O.: Amdabad, P.S.: Nandigram, Dist.: Purba Medinipur, PIN 721650

www.sjmahavidyalaya.in | Email: sjmahavidyalaya@gmail.com



Certificate

To whom it may concern

This is to certify that SUBHADEEP PANDA, Roll-
1212152 No. 221011, Registration No. VU221520139 of 2022-23 student of
Semester-II of Swarnamoyee Jogendranath Mahavidyalaya for the session 2022-23;
submitted his/her project report entitled as Project work on identification
of common plant, insects and birds, based on field survey
conducted at college campus and surrounding areas (Amdabad and Barimal village) on 7th
and 8th June, 2023 for partial fulfilment of the syllabus prescribed by Vidyasagar University.
The report has been prepared under the supervision of Mr. Aparesh Mondal may be placed
before examiner for evaluation.

Samanta
Dr. Ratan Kumar Samanta
Principal

S. J. Mahavidyalaya
Principal
Swarnamoyee Jogendranath Mahavidyalaya
Amdabad :: Purba Medinipur :: Pin-721650

Aparesh Mondal
Mr. Aparesh Mondal
(Supervisor)
Assistant Professor and Head
Dept. of Geography
S. J. Mahavidyalaya

←: বিভিন্ন উষধি গাছের সম্বন্ধে বর্ণনা : →

আমাদের দেশে রয়েছে অসংখ্য উষধি গাছ, যে সকল উদ্ভিদ থেকে নানা ধরনের উষধি গাছের উষধি প্রস্তুত করা হয়, তাহা উষধি গাছ বলা হয়, অর্থাৎ যে বিভিন্ন গাছের উষধি গুলের কথা বলা হয়েছে, তাহা এর হিসাবে পৃথিবীতে ৪০% মানুষ প্রাথমিক চিকিৎসার জন্য নির্ভর করেন চিরায়ত উষধির উপর, পৃথিবীর বিভিন্ন দেশে এখনও পর্যন্ত ২০০০০ এর বেশি উষধিগাছের সংকলন পাওয়া গেছে, এর মধ্যে অসিয়াতেই রয়েছে ৪৫০০ প্রকারের গাছ, আর ভারতে রয়েছে ৩৫০০ এরও বেশি উষধি গাছ, অত্যাধিক আমরা কয়েকটা গুরুত্বপূর্ণ উষধি গাছ নিয়ে আলোচনা করিলাম,

নিমগাছ

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Azadirachta Indica
জোত্র - Meliaceae
শ্রবণ অঙ্গ - পাতা, ছাল, ফুল, ফল

শ্রবণ : →

- i> নিমপাতার রস জীবাণুনাশক হিসাবে ব্যবহৃত হয়,
- ii> স্ফুলিঙ্গ রোগ সারাতে কাজে লাগে,
- iii> শ্বাস, স্ফুলিঙ্গ, দাঁতের ক্ষয়নত এই রস ব্যবহৃত বিভিন্ন প্রস্তুত করা হয়,
- iv> কীটনাশক হিসাবে ব্যবহৃত হয়,
- v> তেল, ফুলের স্বাস্থ্য চিকিৎসায়, রক্ত পরিষ্কার করতে ব্যবহৃত হয়,

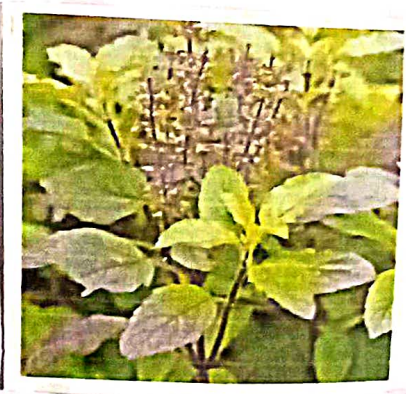


ভুলসী গাছ

বিজ্ঞানসম্মত নাম : → Ocimum Sanctum
জোত্র : → Lamiaceae Labiateae
শ্রবণ অঙ্গ → পাতা

শ্রবণ : →

- i> দাঁতের ক্ষয়নত নামক করে,
- ii> অতিস রোগ প্রতিরোধ করে,
- iii> ভুলসীর পাতার রস মর্চি, কাকি



ব্রহ্মকায়িকি স্রব. রোগ প্রতিরোধে ব্যবহৃত হয়।

i> রাতকানা রোগ প্রতিরোধের জন্য ব্যবহৃত হয়।

ii> হৃদয় কমলা সচিক রাস্তাে ব্যবহৃত হয়।

iii> তুলসি পাতা থেকে প্রাপ্ত প্রয়োজনীয় তেল একটি কার্যকর পোকার প্রতিরোধ করে।

দ্রুতকুমারী

বিজ্ঞান সম্মত নাম - ~~Aloe Vera~~

Aloe Vera

স্বাদ - Liliacea

ব্যবহৃত অঙ্গ - পাতা

ব্যবহার :->

i> পাতার নরম স্কাঁসালো অঙ্গ মাথাত্রাথায় কপালে লাগালে তালে মল পাওয়া যায়।

ii> জ্বর, প্লিহা ও মকূতের, দন্ডিথে, জই পাতা দুই উপকারী।

iii> স্নিকুদের অঙ্গে কুমির

চিকিৎসার জন্য দুই ব্যবহৃত হয়।

iv> কোষ্যকার্চিন্য দূর করতে কাজে লাগে।

v> তেজস্ক্রিয় বিকিরিত দ্রুত চামড়ার ক্ষতে দ্রুতকুমারী পাতার নির্মাল ব্যবহৃত হয়।

vi> মানসিক ^{চাপ} ও উদ্বেগ কমাতে বেশ ব্যবহৃত হয়।

vii> বাতের শ্রায়া শারাতে ব্যবহৃত হয়।



কালমেঘ

বিজ্ঞান সম্মত নাম :-> Andrographis biclata

স্বাদ :-> Acahitaceae

ব্যবহৃত অঙ্গ :-> পাতা

ব্যবহার :->

i> লিডার সুক্ষ রাস্তাে জই পাতার রস ব্যবহৃত হয়।

ii> স্কালিদিয়া জ্বরে ব্যবহৃত হয়।

iii> দেহে 'রাত মুগার' কমাতে বেশ উপযোগী।

iv> ইনফ্লুয়েঞ্জার মোকামিনাতে কালমেঘ পাতার রস উপযোগী।



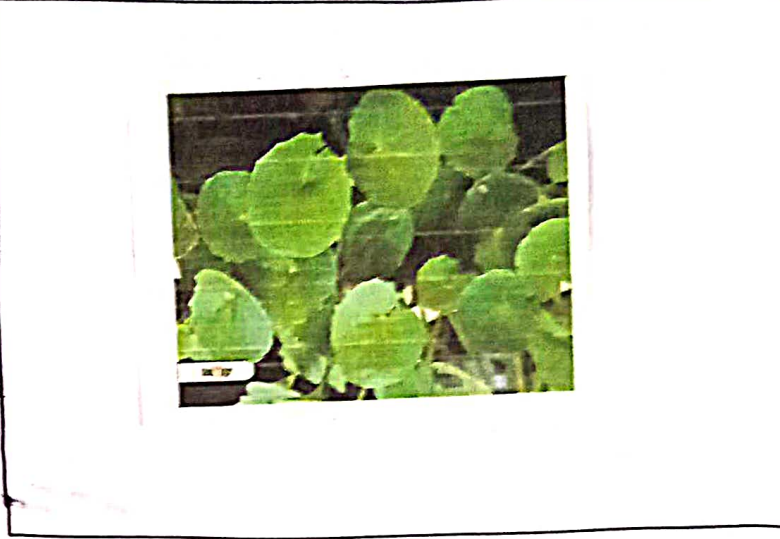
- i) গলা ব্যাথা, শর্দি সরাতে কাজে লাগতে যেন উপযোগী,
- ii) AIDS রোগের মোকাবিলাতে উপযোগী,
- iii) হৃৎকোর রোগ নিরাময়ে সাহায্য করে,

খানকুনি

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Centella Asiatica
 শ্রেণি - Mackinayaceae
 ব্যবহৃত অঙ্গ - পাতা

ব্যবহার :-

- i) আমাশয় ও কুষ্ঠ রোগের উপকারী পাতা,
- ii) কান্নি খাতে ব্যবহৃত হয়,
- iii) রক্ত পরিষ্কার করতে সাহায্য করে,
- iv) রক্ত জমাটে বাঁধার আনুষ্ঠান কমাতে খানকুনি পাতা ব্যবহার করা হয়,
- v) স্ট্রোক আক্রমণের মতো রোগের প্রকাশ কমাতে সাহায্য করে,



বুলেছাড়া

বিজ্ঞানসম্মত নাম :- Nyctropia Schalli
 শ্রেণি :- Acanthaceae
 ব্যবহৃত অঙ্গ :- পাতা

ব্যবহার :-

- i) ক্ষীরে রক্ত বৃদ্ধি করতে কাজে লাগে,
- ii) রক্তালপতা রোগের উষ্ম তৈরি করতে সাহায্য করে,
- iii) শ্যাম, আমাশয় নিরাময়ে কাজে লাগে,
- iv) অক্ষির উষ্ম হিমায়ে ব্যবহৃত হয়,
- v) স্তন বীজ মজবুত হিমায়ে কাজে লাগে,
- vi) রক্তে হিমোগ্লোবিনের মাত্রা কম হলে তা সঠিক করতে সাহায্য করে,
- vii) অন্ততন্ত্র গঠনে যেন উপযোগী,



আয়ুর্ভেদিক

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Adiantum Vaslen

পেট্র - Acanthaceae

ক্রমপুত্র আয়ুর্ভেদ - পাতা

ক্রমপুত্র : -> i) সর্দি, কান্নিতে উষ্মী হেতুতে যেনা উপকারী,

ii) জয়ারিয়া রোগ দূর করে সর্দি
হাস্যক পাতার রস,

iii) কৃষ্ণ রোগে যেনা কাখে লাগে,

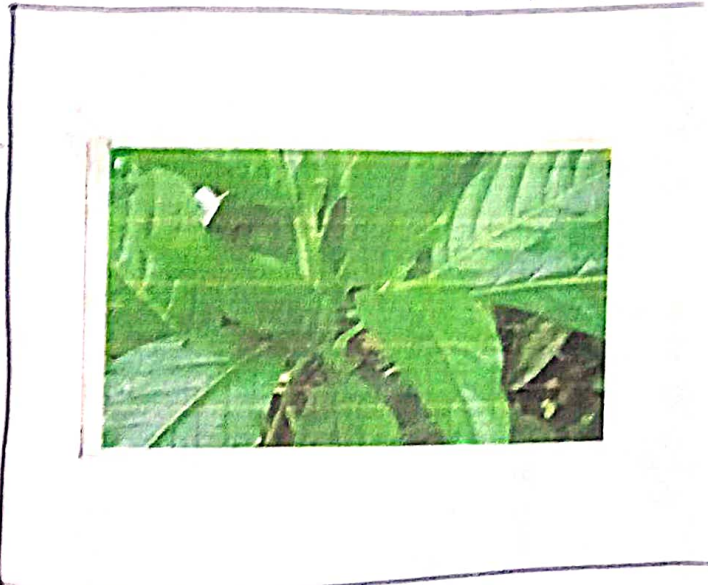
iv) ব্রুকাশ্চিচিমা ও ব্রুপিয়াকাপি
দূর করতে যেনা উপকারী,

v) স্ক্রিম রোগ নিরাময়ে ক্রমপুত্র
-য়,

vi) মাংসপেশিতে ষ্টান বীরলে
হাস্যক পাতার সঞ্চে কুত ও

ব্রুদ মিকিফে মালিন করলে

শুয় তাড়াতাড়ি তার উপকার পাওয়া যায়।



অর্পণিকা

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Rauvolfia Serpentina

পেট্র - Marnaliquosida

ক্রমপুত্র আয়ুর্ভেদ - মূল

ক্রমপুত্র : -> i) সর্পণিকা পতর নির্গম চোখের ছানি কাটাতে
আশায় করে,

ii) বিভিন্ন প্রকার চর্মরোগ নিরাময়ে
তার মিকিফের রস যেনা
উপকারী।

iii) হিষ্টিরিয়া রোগ নিরাময়ে
যেনা উপকারী।

iv) কুর ও চান্ডা, কান্নিতে
প্রতিষোধক রূপে কাজ করে,

v) ভালপেটের ব্যাথার উপকারে
কাজে লাগে,

vi) দেহে রক্তচাপ কমাতে সর্পণিকা কাজে লাগে।



সিদ্ধান্ত

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Moringa Aleibera

গোত্র - Moringaceae

ব্যবহৃত অঙ্গসমূহ - পাতা, ফল, মূল

ব্যবহার :-

- i) শ্বাস ও সর্দি দূর করতে সাহায্য করে।
- ii) বৃক্কের রোগীদের জন্য উপযোগী
- iii) কোষ্ঠকাঠিন্য দূরীকরণে উপযোগী
- iv) গাটের ব্যথার থেকে রোগের পাতলা মাংস খাওয়ার ফল দেয়।
- v) বৃক্কের প্রবাহ বৃদ্ধি করতে বেশ কাজে লাগে।
- vi) ক্ষতস্থান স্ফাটন ও হৃদরোগ চিকিৎসার জন্য উপকারী।



সমস্যা

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Asparagus Racemosus

ব্যবহৃত অঙ্গসমূহ - মূল, পাতা

ব্যবহার :-

- i) অতি বক্ষ্যাপ্ত নিরাময়ে ও ক্ষতিবর্ধক হিসাবে কাজ করে।
- ii) জ্বরকুচাপ নিয়ন্ত্রনে কাজে লাগে।
- iii) কফনি ও লিডারের উপকারী সুমিকা পালন করে।
- iv) ব্যথার কার্যকারীতা অধিক রাখতে সাহায্য করে।
- v) জয়ারিকা ও আমাশয়ে বেশ উপযোগী।
- vi) দেহের সারীরূপীয় কার্যকলাপ অধিক রাখতে সাহায্য করে।



←: চিয়া :→

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Psittaciformes

জীবনকাল - ৪০ - ৫০ বছর

জগৎ - প্রাণীজগৎ

পর্ব - কর্ণাটো

শ্রেণী - পক্ষী



চিয়া প্রজাতির অতিপরিচিত ও সুন্দর পাখি। অল্প চিয়া অংশে পোষ্য মানে অকম মানুষের মতো কথা বলতে পারে, অসাধারণত বন, বৃক্ষবহুল, অলাকা প্রকৃত বনে পাখার আর্দ্রতা পাখার বন পুরান বাড়িতে বসবাস করে।

←: কালিক পাখি :→

বিজ্ঞানসম্মত নাম - Sturnidae

জগৎ - স্টার্নিডি

শ্রেণী - পক্ষী



কালিক প্রজাতি ময়না নামে পরিচিত ইউরোপ অক্ষিয়া অষ্ট্রেলিয়া অঞ্চলের প্রকান্ত অঙ্গর দ্বীপ গুলোতে কালিক দেখা যায়। আর্দ্রত ৫-৭ দিন লাগে বাসা বাঁধার জন্য ২০-২৫ দিন সময় নেয় কালিক পাখি, কালিক একবারে ৩-৭ টি ডিম পাড়ে অকম ডিম ফুটে বাচা কালিক অল্প নিতে সময় লাগে ২৫-২২ দিন।

← কোকিল পাখি →

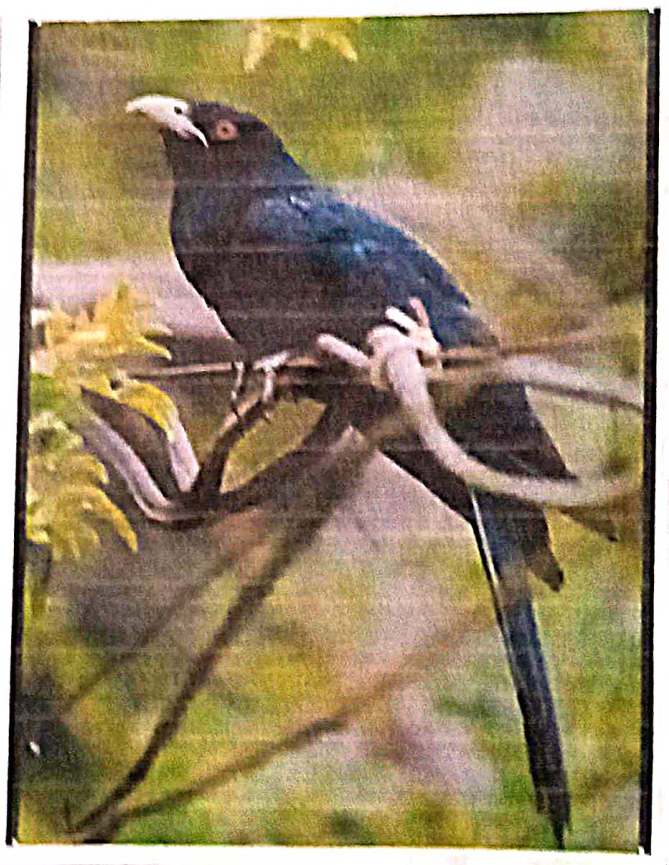
বৈজ্ঞানিক নাম - Cuculidae
 বর্গ - কর্ভাট্টা
 জাতি - পক্ষী



কোকিল কুকুলিডি গোত্রের অন্তর্গত একমাত্র পাখি-পৃথিবী কালি কোকিলের আয় ২৬টি প্রজাতি যৌথ নামেই আছে। অধিকাংশ কোকিল লম্বা ও সরু মর্চন বৈশিষ্ট্য অনেক সামান্য বাজানো চৌঁটে লম্বা লেজ এবং মীর্চোখা অন্য রয়েছে। কেবল পায়েই সমলে ও পেটের দিকে ২টি করে আঙ্গুল বিদ্যমান।

← অম্বনা পাখি →

বৈজ্ঞানিক নাম - Acridorhynchus Turists
 জাতি - পক্ষী



পাখি অম্বনা আসারি কালো রঙের পাখির দৈর্ঘ্য কমবেশি ২২ সেমি ডানা ২৭ সেমি চৌঁটে ৩ সেমি লেজ ৮ সেমি ওজন ২২০ গ্রাম। অত লম্বালিঙ্গের হুলনাম্ব জড়ি আকারে বড়ো হয়। আধারন অবস্থায় প্রাপ্ত বয়স্ক পাখিকে ধুরোধুরি চকচকে মোর কুম্বরন দেখায়। অপ্রাপ্ত বয়স্ক পাখির চৌঁটে হুলনাম্বলক হলেই কমলা হয়। কাকাতুম্বার মতো অম্বনা পাখির ও বেশ করে অন্তরমহলে

হয়। কাকাতুম্বার মতো অম্বনা পাখির ও বেশ করে অন্তরমহলে

← বাবুই পাখি →

বিজ্ঞানিক নাম - Ploceidae

পর্ব - বার্তাহী

ছাতি - পুরুষী

বাবুই Ploceidae গোত্রের অন্তর্গত গোআরাহীন পাখি যুগ যুগের বাগা গোলে বলে, অর্থাৎ তাঁতি পাখি নামেও পরিচিতি লাভ করে, তাদের বাগার খঁচন বৈশিষ্ট্যের কারণে বাগার খঁচন বৈশিষ্ট্যের কারণে বাবুই অর্থাৎ বাক্যবিশিষ্ট বাগা গুঁড়ি করতে পারে।



বৈশিষ্ট্য :->

বাবুই পাখির দৈর্ঘ্য ২৫ সেন্টিমিটার হতে পারে। মে মাস থেকে সেপ্টেম্বর মাসের দৈর্ঘ্য মধ্যে তাদের প্রজনন হয়ে থাকে। প্রজননের সময় স্ত্রী ও পুরুষ প্রত্যেক জলোদ্ভয়েই যোগা দায়। তবে সময় পুরুষ পাখির মাথা উজ্জ্বল ও হলুদ রঙের হয়, চোঁট বাদামি রঙের ও পিটের দিকটা দ্বিতীয় বাদামি রঙের হয়ে থাকে। অর্থাৎ তাতে হলুদ রঙের জোড়া বাগাটা দৃশ্য থাকে।

উপস্থাপনার ॥

উপস্থাপনাকে আলোচনায় উঠে সকল গাছ, বৃক্ষ ও আশ্রয়
অনেক বর্ষের উষ্ণ গাছের সকল পাওয়া গেছে, অশ্রুতি
আমাদের সোজা স্রাও থেকে উপস্থাপনা, অমল-দর্শন মাঝ,
কেন গাছ ইত্যাদি, অশ্রুতি আমাদের করীনের অন্তর থেকে
উপস্থাপনা, আরও অনেক নদীকারি উষ্ণ গাছের আশ্রয়
অন্য উষ্ণ গাছগুলি প্রাচীন কালের থেকে ক্রমশঃ করা
হয়, আশ্রয়, মোজা ও হোমিওপ্যাথি উষ্ণ গাছগুলি
অধিকার বর্ষের অন্তর গবেষণা চলছে অর্থাৎ উষ্ণ
গবেষণা চালানো হবে,

← : কৃষ্ণতা দুইকর : →

আমি আমার শিক্ষক ও প্রবন্ধ প্রার্থী অমৃতেন্দু মন্ডল মহাশয় কে আনুগিক বিনয় জানাই, তিনি প্রবন্ধ তৈরি করার ক্ষেত্রে সর্বস্বত্বের সহযোগিতা করেছেন, প্রবন্ধের বীজনা, প্রবন্ধ তৈরি তথ্য সংগ্রহ, বিভিন্ন চিত্রগ্রহ বহুমূল্যবান পরামর্শ দিয়ে তিনি প্রবন্ধের কাণ্ডটি সমৃদ্ধ করার ক্ষেত্রে সহযোগিতা করেছেন, অতএব শিক্ষক মহাশয়ের কাছে আমার কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে কৃষ্ণতা।



11/10/23
EXAMINED

Date- 11/10/2023

স্বপ্নদীপ পাড়া

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর